



Escola de Judo Ana Hormigo

Exmo.(a) Sr.(a) _____

Assunto: Estágio de Páscoa – 25 a 27 de Março

Data: 22-02-2024

Com o objetivo de se prepararem atividades e competições futuras, vimos por este meio convidar todos os treinadores e atletas (nascidos em 2011 e anteriores) interessados em participar no Estágio de Páscoa a realizar nos próximos dias 25 a 27 de Março de 2024, em Castelo Branco.

Para que seja possível o seu educando participar na referida atividade será necessário preencher a autorização que se segue, enviar sms ou email.

Durante a referida atividade o clube não será responsável pela alimentação dos participantes, sendo cada um responsável pelo seu lanche de meio da manhã e tarde.

Sem outro assunto de momento, os meus sinceros cumprimentos,



Ana Hormigo
R. Médico Costa Leitão n.º 30

Programa:

Segunda 25-3-2024	Terça 26-3-2024	Quarta 27-3-2024	Observações
10 h às 12 h Treino Físico – Judo/Ginásio	10 h às 12 h Treino Físico - Piscina	10 h às 12 h Treino Físico – Judo/Ginásio	Equipamento Desportivo, Judogi, Fato Banho e Outros
16:00 h às 18:00 h Treino Judo	16:00 h às 18:00 h Treino Judo	16:00 h às 18:00 h Treino Judo	Judogi

Nota: O programa poderá sofrer alterações, transportes a combinar. Realização de outras atividades nomeadamente jogos coletivos, convívios...

Estágio de Páscoa 2024 - Autorização – Entregar até 22 de Março

Venho por este meio autorizar o meu educando _____, nascido no ano _____ pertencente ao núcleo _____ a participar no Estágio de Páscoa 2024, a realizar em Castelo Branco, nos dias 25 a 27 de Março.

Ass: _____ Castelo Branco, _____ de _____ de 2024