



Escola de Judo Ana Hormigo

Data: 18-02-2024

Assunto: Treino Mensal Março

Vimos por este meio convidar os nossos atletas para o **Treino Mensal de Março**, que irá decorrer no dia **16 de Março de 2024** na Sala de Judo do Complexo de Piscinas Municipais de Castelo Branco.

Os treinos realizam-se nos seguintes horários:

Treino 1 - das **9:00 h às 10:00 h** para atletas nascidos no ano de 2014, 2015, 2016, 2017 respetivamente.

Treino 2 - das **10:00 h às 12:00 h** para atletas nascidos no ano de 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, e anteriores.

Transporte - A carrinha do clube estará disponível para os atletas de Alcains mediante respetiva disponibilidade e primeiras 8 inscrições realizadas.



TREINO MENSAL – Março

(entregar até 14 de Março de 2024 ou avisar o clube através de email ou sms)

Autorizo o meu educando, _____ nascido no ano de _____, do núcleo de _____ a participar no Treino Mensal.

Enc. de Educação: _____ Data: ____/____/____ Transporte: Sim _____ Não _____