

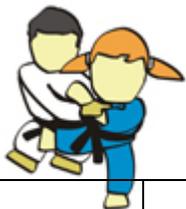


Escola de Judo Ana Hormigo

Plano de Voluntariado - 2020 /2021

Plano de ação dos voluntários nas atividades / ações inclusivas a desenvolver pela AEJAH-IPSS para a época desportiva 2020/2021. É nosso objetivo promover não só a inclusão de todos os judocas da AEJAH-IPSS na participação dos eventos, mas também na organização dos mesmos.

Nº Voluntario(s)	Cargo AEJAH -IPSS	Função na atividade	Descrição da Função a desempenhar	Observações
10	Atletas com deficiência	<ul style="list-style-type: none">➤ Apoio na alimentação➤ Apoio no secretariado➤ Apoio na limpeza	<ul style="list-style-type: none">• Ajuda na elaboração de lanches e almoços aos atletas e organização.• Ajuda nas tarefas de secretariado,• Apoio na limpeza do espaço	Presença de 200 atletas em prova. Ajuda na realização de fotocópias e entrega de folhas nas mesas de prova. Ajuda na preparação da alimentação, organizando os sacos de lanche e almoços.
50	Atletas sem deficiência	<ul style="list-style-type: none">➤ Arbitragem➤ Mesa de Prova	<ul style="list-style-type: none">• Arbitrar• Preencher folhas de prova• Ajudar e preparar os atletas para a prova• Manusear os cronómetros	Jovens atletas com formação em arbitragem e mesa de prova
		<ul style="list-style-type: none">➤ Montagem e desmontagem da prova	<ul style="list-style-type: none">• Montagem do tapete• Montagem do equipamento informático• Colocação de mesas e cadeiras no espaço de prova• Arrumar os equipamentos	Equipa de jovens atletas que integram a equipa de montagem das ações /atividades.
		Outras tarefas	<ul style="list-style-type: none">• Ajuda na limpeza do espaço e equipamentos, ajuda com os atletas com deficiência.	Desde a fundação da AEJAH-IPSS sempre foi incutido nos atletas ajudar nas tarefas organizativas das ações e atividades da associação, promovendo o espírito do associativismo.



Escola de Judo Ana Hormigo

30	Encarregados de Educação	Apoio no transporte	<ul style="list-style-type: none">• Transporte dos atletas para a atividade e no final para casa.	Na carrinha do clube ou em viatura própria.
		Apoio na alimentação	<ul style="list-style-type: none">• Compra e/ou Elaboração dos lanches e almoços• Criação de um bar• Organização dos brindes de ofertas para os atletas e convidados institucionais	O Conceito de “família do judo” passa por envolver também a família nas ações e atividades, aproximando-os dos filhos. Sem o apoio dos encarregados de educação não seria possível ter um bar nas nossas atividades e prestar um serviço de alimentação aos atletas, organizadores e público em geral.
		Limpeza do espaço	<ul style="list-style-type: none">• Limpeza de Wc’s• Limpeza do espaço do bar• Ajuda na Limpeza do espaço de competição e zona de público	Limpeza dos espaços de realização das ações. São responsáveis por manter todo o espaço limpo.
		Desmontagem da prova	<ul style="list-style-type: none">• Apoio na Arrumação dos equipamentos e materiais	
5	Elementos da Direção	Entrega de prémios	<ul style="list-style-type: none">• Entregar prémios, troféus e brindes aos participantes• Entrega de prémios de reconhecimento às entidades envolvidas• Discurso motivacional	A Presidente da AEJAH-IPSS, Ana Hormigo, ex-atleta olímpica e atual selecionadora nacional de seniores estará sempre envolvida nas atividades da AEJAH-IPSS sempre que possível. O seu contributo é um pilar nas atividades, não apenas como Presidente desta associação, mas principalmente pela figura do judo nacional e internacional que é. Ana Hormigo transmite diariamente aos seus pupilos valores como superação dos obstáculos, valorização do “eu”, superação, cooperação e espírito de entreatajuda, Motivação para acreditar e perseguir sonhos.