



# Escola de Judo Ana Hormigo

Encarregado de Educação de:

---

**Assunto:** Open de Juvenis – Almada

**Data:** 18-02-2024

Vimos por este meio divulgar convocatória acerca da nossa participação no Open de Juvenis – Almada (2010 e 2011), a realizar no próximo dia 9 de Março de 2024 em Almada.

**Saída:** Dia 9 de Março em Alcains às 6:00 h (previsto) e em Castelo Branco às 6:15 h.

**Pesagens:** às 14:00 h Oficiais **Início da Competição:** Às 15:00 horas **Final da prova:** 18:00 h (previsto) **Refeições e Outros:** O Clube será responsável pela refeição a seguir à competição, contudo devem os atletas ser responsáveis pela alimentação antes da competição (Pic Nic), de pavilhão durante a competição.

**Obrigatório:** Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade, Equipamento Oficial do Clube completo, (Quem não possui deverá participar equipado com fato de treino e t-shirt do clube), Judogi branco e Azul obrigatório, bebidas isotónicas ou água e lanche de reforço.

**Inscrição:** Até dia 28 de Fevereiro às 23:59 h

**Dúvidas ou questões:** através do 961 163 839 ou email institucional.

Convocados	
Rodrigo Dias	Alexandre Silva
Giovana Aznar	Afonso Correia
Simão Esteves	Madalena Cruz
Dinis Pio	Lavínia Moreira Sousa
Rodrigo Ribeiro	<b>Treinadores</b> – Abel Louro e José Duarte

Sem outro assunto de momento, os nossos sinceros cumprimentos,

o Técnico Responsável

Ana Hormigo  
Escola de Judo Ana Hormigo  
Rua Médico Costa Leitão n.º 30 1º Andar  
6005-079 Alcains (1516-000)