



# ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE JUDO DE CASTELO BRANCO

Urb Santiago, Edifício Jardim de Infância nº 2, cv – 6000 Castelo Branco

**Clubes / Treinadores**

v/refª	v/ comunicação de	n/refª	data
		D19/2023	16/12/2022

Assunto

**Convocatória Treino Associativo de Competição – Juvenis a Seniores**

Ex.mos. Srs.,

com vista à melhor preparação dos atletas do distrito nas futuras participações em campeonatos quer zonais, nacionais e internacionais dos escalões de Juvenis a Seniores, e ainda por forma a melhorar as qualidades, capacidades técnicas e ou condição física dos mesmos, vimos por este meio convidar todos clubes, treinadores e respetivos atletas nascidos a partir do ano 2010 para participarem na atividade supracitada.

Este Treino Associativo de Competitivo, terá lugar no dia **25 de Janeiro das 19:00 h às 21:00 h no Tatami da AEJAH no Complexo Municipal de Piscinas de Castelo Branco**, os treinos serão orientados pela equipa técnica distrital.

As inscrições devem ser enviadas para a secretaria da ADJCB através de email até dia 23 de Janeiro, ou através do Grupo de Treinadores da ADJCB no WhatsApp

Sem outro assunto de momento, cumprimentos,

  
\_\_\_\_\_  
(Presidente da Direção = Abel Louro)