



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE CASTELO BRANCO

Urb Santiago, Edifício Jardim de Infância nº 2, cv – 6000 Castelo Branco

## Clubes / Treinadores

|   |                   |            |            |
|---|-------------------|------------|------------|
| v/refª  | v/ comunicação de | n/refª     | data       |
|   |                   | D007 /2022 | 22-04-2022 |
| Assunto:<br>Estágio Técnico Associativo Maio 2022 |                   |            |            |

Exmos. Srs.

Com vista à preparação dos exames associativos de graduações do primeiro semestre e futuras ações do plano distrital de Katas, vimos por este meio convidar todos os clubes, treinadores e respetivos atletas nascidos em 2007 e anos anteriores, com graduação superior a 2º Kyu para participarem na atividade supracitada, mediante horários apresentados de seguida.

Este estágio técnico terá lugar no dia **7 de Maio** no Pavilhão Municipal do Fundão na Sala de Judo do Atlético Clube Fundanense, das 9 h às 12 h e será orientado e ministrado pela Comissão de Associativa de Graduações e ou outros convidados.

### **As temáticas propostas são:**

Técnica de Base, Nage No Kata e Katame No Kata.

As inscrições, devem ser enviadas para a secretaria da ADJCB impreterivelmente até dia 1 de Maio, através de email.

Sem outro assunto de momento, cumprimentos,

  
\_\_\_\_\_  
(Presidente da Direção – Abel Louro)